



## PROGRAMME DE FORMATION

### DOULEUR

#### Les moyens non pharmacologiques de prévention et de traitement de la douleur

##### **Contexte de la demande :**

La douleur est un phénomène complexe, qui touche de nombreux malades. Depuis quelques années, et en particulier à partir du 3<sup>ème</sup> plan de lutte contre la douleur 2006/2010, l'association de moyens pharmacologiques à des moyens non pharmacologiques a été recommandée tant pour prévenir que soulager la douleur.

Dans ce plan, les moyens non pharmacologiques sont présentés en trois catégories : les moyens physiques et physiologiques, cognitivo-comportementaux et psycho-corporels. Ces méthodes extrêmement variées sont encore sous-utilisées. Et même si des progrès ont été faits, le bilan du 3<sup>ème</sup> plan douleur souligne leur développement encore insuffisant.

##### **Objectif :**

Cette formation a pour objectif de permettre aux participants de connaître l'ensemble des moyens non médicamenteux ayant fait la preuve de leur efficacité dans le cadre de la prévention et le traitement des douleurs, d'intégrer dans leur pratique quotidienne ceux qui semblent les mieux adaptés aux besoins des patients qu'ils soignent et d'en évaluer les effets.

##### **Public :**

Ce programme s'adresse aux personnels de santé médicaux et non médicaux (cadre de santé, infirmier, aide-soignant, aide-médico-psychologique, kinésithérapeute, manipulateur en électro-radiologie, psychologue, psychomotricien, ergothérapeute, etc.).