



## PROGRAMME DE FORMATION

### METHODES NON PHARMACOLOGIQUES ET PRATIQUES SOIGNANTES

#### Approfondissement

##### Contexte de la demande :

La médecine moderne a développé au cours des 60 dernières années de nombreux moyens techniques et médicamenteux de traitement des maladies. Parallèlement, la recherche pour apporter la preuve de l'efficacité des moyens non pharmacologiques de soulagement et de traitement des personnes malades, s'est développée plus tardivement. Au cours des dernières années, les limites des thérapeutiques médicamenteuses, leurs effets secondaires, mais aussi les apports des neurosciences ont remis en avant l'intérêt des moyens non médicamenteux, souvent considérés comme secondaires. Ainsi, dès 2006, le 3<sup>ème</sup> plan de lutte contre la douleur incite à l'évaluation et au développement de méthodes non pharmacologiques de prévention et traitement de la douleur. En 2011, la Haute Autorité de Santé publie des recommandations pour inciter au « développement de la prescription de thérapeutiques non médicamenteuses validées ».

##### Module d'approfondissement

##### Objectif :

Cette formation a pour objectif de d'approfondir certaines pratiques non pharmacologiques de soins ou de traitement. Elle s'adresse aux personnes ayant suivi le module d'initiation à l'utilisation des méthodes non pharmacologiques dans la pratique soignante.

Y seront systématiquement enseignées les techniques de distraction, les principes de la relaxation, de l'hypno-analgésie, les massages de confort, les méthodes physiques et physiologiques.

Selon les besoins exprimés par les participants, d'autres pratiques pourront être abordées. Chaque participant sera invité à développer un projet d'intégration de ces méthodes dans sa pratique quotidienne.

##### Public :

Ce programme s'adresse aux personnels de santé médicaux et non médicaux (cadre de santé, infirmier, kinésithérapeute, manipulateur en électro-radiologie, psychologue, psychomotricien, ergothérapeute, etc.).