



## PROGRAMME DE FORMATION

### METHODES NON PHARMACOLOGIQUES ET PRATIQUES SOIGNANTES

#### Initiation

##### **Contexte de la demande :**

La médecine moderne a développé au cours des 60 dernières années de nombreux moyens techniques et médicamenteux de traitement des maladies. Parallèlement, la recherche pour apporter la preuve de l'efficacité des moyens non pharmacologiques de soulagement et de traitement des personnes malades, s'est développée plus tardivement. Au cours des dernières années, les limites des thérapeutiques médicamenteuses, leurs effets secondaires, mais aussi les apports des neurosciences ont remis en avant l'intérêt des moyens non médicamenteux, souvent considérés comme secondaires. Ainsi, dès 2006, le 3<sup>ème</sup> plan de lutte contre la douleur incite à l'évaluation et au développement de méthodes non pharmacologiques de prévention et traitement de la douleur. En 2011, la Haute Autorité de Santé publie des recommandations pour inciter au « développement de la prescription de thérapeutiques non médicamenteuses validées ».

##### **Module d'initiation**

##### **Objectif :**

Cette formation a pour objectif de permettre aux professionnels de santé d'identifier les pratiques non pharmacologiques ayant fait la preuve de leur efficacité, d'en connaître les indications et les limites et de les intégrer dans leur exercice quotidien.

##### **Public :**

Ce programme s'adresse aux personnels de santé médicaux et non médicaux (cadre de santé, infirmier, kinésithérapeute, manipulateur en électro-radiologie, psychologue, psychomotricien, ergothérapeute, etc.).